

## Informatie voor de patiënt

# Glucose meting doorgeven aan uw huisarts via Uw Zorg Online

*Uw huisarts of praktijkondersteuner heeft u gevraagd om thuis uw bloedsuiker te meten. Deze metingen geeft u door via de app Uw Zorg Online. Zo kan uw huisarts uw gezondheid goed in de gaten houden.*



*In deze uitleg leest u stap voor stap hoe u uw bloedsuikermetingen doorstuurt naar uw huisartsenpraktijk.*

## Hoe geef ik mijn bloedsuiker door?

U kunt zelf uw glucose (bloedsuiker) doorgeven in **Uw Zorg Online**.

- Log in via de website van uw eigen huisarts of via de **Uw Zorg Online app**.
- Klik daarna op **'Metingen'**.
- Kies vervolgens **'Uw bloedsuiker'**.
- U kunt nu kiezen voor een 4-punts of 7-punts dagcurve. Kies de meting die u met de huisarts of praktijkondersteuner heeft afgesproken.

☒ **Overzicht** ☰ Meer

< [Terug](#) | [Overzicht](#) > [Zelfmetingen](#) > [Uw bloedsuiker \(glucose\)](#)

### Uw bloedsuiker

📘 [Hoe kan ik zelf mijn bloedsuiker meten?](#)

[Download metingen](#) 📄

[Metingen versturen](#)



Houd uw bloedsuiker één dag bij

[Start 7-punts dagcurve](#)

[Start 4-punts dagcurve](#)



Een bloedsuikermeting toevoegen

[Voeg een meting toe](#)

## 7-punts dagcurve

In dit voorbeeld laten we zien hoe u een **7-punts dagcurve** invult.

📄 Overzicht ☰ Meer

< Terug | Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloedsuiker (glucose) > 7-punts

### 7-punts dagcurve

Opslaan en later verder

Metingen versturen

Datum	
<b>Ochtend</b>	
Voor het ontbijt (op een lege maag)	+
1,5 - 2 uur na het ontbijt	+
<b>Middag</b>	
Voor de lunch	+
1,5 - 2 uur na de lunch	+
<b>Avond</b>	
Voor het eten	+
1,5 - 2 uur na het eten	+

**Voor het ontbijt (op een lege maag)**

Datum van meting \*  Tijd van meting \*

Bloedsuikerwaarde (mmol/l) \*

Opmerking

- Klik bij 'Ochtend' op 'Ochtendmeting van toepassing'.
- Rechts ziet u een vak waar u uw **meetwaarden** kunt invullen. Schrijf hier de **datum**, de **tijd** van de meting en – als nodig – een **opmerking**. In dit voorbeeld vult u dit **7 dagen achter elkaar** in.

U geeft per dag de volgende metingen door:

- 2 ochtendmetingen
- 2 middagmetingen
- 2 avondmetingen

U kunt ervoor kiezen om **alle metingen in één keer** in te vullen.

Lukt dat niet? Dan kunt u ook op 'Opslaan' klikken en later verder gaan.

## Versturen van de meting

Als **alle metingen zijn ingevuld**, klikt u op 'Versturen'.

- Kies de meting die u wilt versturen.
- Klik daarna op 'Verstuur metingen'.

Uw metingen worden dan veilig doorgestuurd naar uw huisartsenpraktijk.

Overzicht Meer

✓ Uw meting is verwijderd

Selecteer metingen om te versturen (1) Sluiten ✕

	Datum	Tijd	Waarde	Opmerking
Bloeddruk				
Bloedsuiker (glucose)	09-11-2023	7-punts dagcurve		
Gewicht				
Hartslag				

< 1 > 1 resultaten

Annuleren Verstuur metingen

Uw huisarts of praktijkondersteuner bekijkt de metingen. U krijgt **alleen bericht als er iets moet gebeuren**. Heeft u iets anders afgesproken met uw huisarts? Dan geldt die afspraak.