

Informatie voor de patiënt

Metingen doorgeven aan uw huisarts via Uw Zorg Online

Uw huisarts of praktijkondersteuner heeft u gevraagd om thuis uw bloeddruk te meten. U geeft deze metingen door via de app Uw Zorg Online. Zo kan uw huisarts uw gezondheid goed in de gaten houden.

In deze uitleg leest u stap voor stap hoe u uw bloeddruk doorstuurt naar uw huisartsenpraktijk.



Hoe geef ik mijn bloeddruk door?

U kunt zelf uw bloeddruk doorgeven in Uw Zorg Online.

- Log in via de website van uw eigen huisarts of via de **Uw Zorg Online app**.
- Klik daarna op **'Metingen'**.
- Kies vervolgens **'Uw bloeddruk'**.

[Overzicht](#) > [Zelfmetingen](#) > [Uw bloeddruk](#)

Uw bloeddruk

[i](#) [Hoe kan ik zelf mijn bloeddruk meten?](#)



Houd uw bloeddruk bij over meerdere dagen

[Start 5-7 dagen meting](#)

- Kies vervolgens voor **'houd uw bloeddruk bij over meerdere dagen'** en klik op **'start 5-7 dagen meting'**.

Doorgeven meting

Klik bij **dag 1** op **'Ochtendmeting 1'** om te beginnen.

- Aan de rechterkant ziet u een vak. Vul hier uw **meetwaarden** in.
- Noteer ook de **datum** en **tijd** van de meting.

In dit voorbeeld vult u dit in voor **5 dagen achter elkaar**:

- 2 keer een **ochtendmeting**
- 2 keer een **avondmeting**

U kunt zelf kiezen:

- Vul **alle metingen in één keer** in
- Of klik op **'Opslaan'** en ga later verder

5-7 dagen meting

Gemiddelde: [Zichtbaar na 5 dagen](#)

[Opslaan en later verder](#)

[Metingen versturen](#)

Dag 1 ^

- Ochtendmeting 1 +
- Ochtendmeting 2 +
- Avondmeting 1 +
- Avondmeting 2 +

Dag 2 v

Dag 3 v

Dag 4 v

Dag 5 v

+ Voeg nog een dag toe

Dag 1 - Ochtendmeting 1

Datum van meting * 06-11-2024

Tijd van meting * --:--

Bovendruk *

Onderdruk *

Opmerking

[Annuleren](#) [Opslaan](#)

Als alle metingen zijn ingevuld, klikt u op **'Verstuur metingen'**.

Uw huisarts of praktijkondersteuner bekijkt de metingen. U krijgt **alleen bericht als er iets moet gebeuren**. Heeft u andere afspraken gemaakt? Dan geldt die afspraak.

[Opslaan en later verder](#)

[Metingen versturen](#)