

Factsheet

Multidisciplinair zorgprogramma Cardiovasculair Risicomanagement verhoogd vasculair risico (VVR)

Dit zorgprogramma heeft als doel het bevorderen van een optimale multidisciplinaire zorgbehandeling van patiënten met een hoog risico op het krijgen van hart- en vaatziekten.

Hierdoor kan het risico op eerste of nieuwe ziekte door HVZ worden verminderd. De praktijkondersteuner en de huisarts spelen hierin een centrale rol. Samen met de patiënt wordt een individueel plan gemaakt en wordt de eigen verantwoordelijkheid van de patiënt maximaal gestimuleerd.



Welke patiënt kan ik includeren?

Patiënt voldoet aan de onderstaande criteria:

- Patiënt stemt in met deelname aan zorgprogramma.
- Huisarts is hoofdbehandelaar.
- Patiënt ≥ 18 jaar.
- En één van onderstaande ICPC-coderingen:

| | |
|---|---|
| K86 | Hypertensie en medicatie daarvoor (indicatie volgens NHG standaard) |
| K87 | Hypertensie en medicatie daarvoor (indicatie volgens NHG standaard) |
| T93 | Hypercholesterolemie en medicatie daarvoor (indicatie volgens NHG standaard) |
| U99.01 | <ul style="list-style-type: none">• Ernstige chronische nierschade: GFR < 30 ml/min/1.73 m², of GFR 30-45 ml/min/1.73 m² met ACR > 3 mg/mmol, of GFR 45-60 ml/min/1.73 m² met ACR > 30 mg/mmol.• Matige chronische nierschade: GFR 30-45 ml/min/1.73 m² met ACR ≤ 3 mg/mmol, of GFR 45-60 ml/min/1.73 m² met ACR 3-30 mg/mmol of GFR > 60 ml/min/1.73 m² met ACR > 30 mg/mmol. |
| Indicatie voor medicamenteuze behandeling bij hypertensie (C02, C03, C07, C08 en/of C09) en bij hypercholesterolemie T93 (en/of C10) volgens de Multidisciplinaire Richtlijn Cardiovasculair Risicomanagement (CVRM). | |

Welke patiënt kan niet deelnemen aan het zorgprogramma CVRM-VVR?

- Patiënt met deelname aan zorgprogramma diabetes mellitus type II.
- Patiënt met deelname aan zorgprogramma CVRM-HVZ.
- Patiënt met hart- en vaatziekten waarvoor behandeling in de 2^{de} lijn.
- Voor patiënt welke reeds deelneemt aan zorgprogramma kwetsbare oudere is inclusie in ketenzorgprogramma afhankelijk van het oordeel huisarts op basis van kwetsbaarheid, aanwezige ziekte en/of risico factoren.
- Opname in verpleeghuis
- Patiënt die door co-morbiditeit niet kan deelnemen aan het zorgprogramma.
- Patiënt wil/ kan niet.
- Andere oorzaak/oordeel huisarts.

Wanneer kan ik als praktijk deelnemen aan het zorgprogramma CVRM-VVR?

- Voor de start van het zorgprogramma CVRM-VVR heeft de praktijk middels dossieronderzoek vastgesteld wie in aanmerking komt voor inclusie in de keten.

- Er zijn voldoende POH-uren ter beschikking. U kunt contact opnemen met Hadoks voor een POH-urenberekening.
- De huisarts en praktijkondersteuner hebben voldoende kennis op het gebied van CVRM (aandoening, medicatie).
- De huisarts en praktijkondersteuner hebben gestructureerd werkoverleg.
- De streefwaarden van de Ineen procesindicatoren CVRM-HVZ en/of VVR zijn uiterlijk een half jaar na aanvang DBC behaald.
- Aanbod van diverse scholingen gericht op CVRM.
- De gespecialiseerd verpleegkundige geeft zo nodig de praktijkondersteuner training on the job.

Starten met deelname

Starten met het zorgprogramma kan aan het begin van elk kwartaal op voorwaarde dat u zich minimaal een maand van tevoren aanmeldt via chronischezorg@hadoks.nl.

Streefwaarden procesindicatoren

- Bloeddruk 80%
- LDL bepaalt 80%
- Rookgedrag bekend 70%

Prevalentie

De prevalentie van VVR wordt geschat op circa 8.5%, in een normpraktijk van 2095 patiënten zijn dit circa 180 patiënten. Let op patiënten met een dubbeldiagnose die ook al in het zorgprogramma van Diabetes mellitus type 2 zitten.

Zorgprogramma

Voor uitgebreide informatie over CVRM-VVR zorg in de huisartsenpraktijk verwijzen wij naar het actuele zorgprogramma [op onze website](#).

Wat is de meerwaarde van het zorgprogramma CVRM-VVR bij Hadoks?

- Ondersteuning in de praktijk bij het opstarten van zorgprogramma CVRM.
- Ondersteuning bij wijkgericht werken en samenwerking.
- Teleconsultatie met het kwaliteitsteam CVRM met als doel optimale behandeling waardoor de patiënt zo lang mogelijk in de eerste lijn behandeld kan worden.
- Gebruik van VIPLive.
- Mogelijkheid tot uitvoeren van ambulante bloeddrukmeting en doorverwijzing naar andere ketenzorgpartners zoals de leefstijlcoach (GLI, gecombineerde leefstijlinterventie), stoppen met roken begeleiding en diëtiste.

Contact

Wilt u deelnemen aan het multidisciplinair zorgprogramma CVRM VVR of heeft u hier vragen over? Neem dan contact met ons op via chronischezorg@hadoks.nl of op 070 302 98 20.