

Factsheet

Stoppen met roken (SMR)

Binnen de multidisciplinaire zorgprogramma's DM2, COPD, Astma en CVRM kan begeleiding worden aangeboden bij stoppen met roken. Patiënten die gemotiveerd zijn om te stoppen met roken, kunnen hierbij gebruikmaken van individuele begeleiding of van groepsbegeleiding.



In deze factsheet leest u meer informatie over hoe u uw patiënt kunt laten begeleiden bij het stoppen met roken.

Advies en motivatie

Een vorm van adviseren die u kunt inzetten is het kortdurend stopadvies: een VBA+ (Very Brief Advice Plus plus warme overdracht).

Een VBA+ geven gaat altijd in drie stappen:

1. Vraag: Rookt u (nog)?
2. Vertel: Als u wilt stoppen met roken dan is de kans dat u slaagt het grootst als u professionele begeleiding krijgt.
3. Verwijs: Ik wil u daarom graag verwijzen naar een goede rookstopbegeleider/methode.

Het adviseren en motiveren om te stoppen met roken valt expliciet niet onder de prestatie van het Stoppen-met-rokenprogramma. Dit is onderdeel van een regulier consult binnen het zorgprogramma of DBC-keten (Diagnose Behandel Combinaties).

Meer informatie over VBA

Filmpje met uitleg: [Startbijeenkomst Very Brief Advice Plus](#)

Trimbos site: [Advies- en verwijsmethode](#)
Informatie voor de patiënt via [Thuisarts.nl](#)
[stoppen met roken](#)

Organisatie stoppen met roken in de huisartsenpraktijk kan op twee manieren

1. Individuele begeleiding

Individuele begeleiding bestaat uit minimaal vier consulten van 20 minuten en twee telefonische consulten van 10 minuten door de rookstopcoach (dat is meestal de praktijkondersteuner) en een consult van 10 minuten door de huisarts. Voorwaarden voor het geven van rookstop-begeleiding in de huisartsenpraktijk:

- De rookstopcoach staat ingeschreven in het kwaliteitsregister stoppen met roken zorg bij [de organisatie Kabiz](#).
- De zorgaanbieder handelt volgens de [NHG richtlijn Stoppen met roken](#) en de [Zorgstandaard tabaksverslaving 2022](#)

2. Individuele of groepsbegeleiding

Via SineFuma wordt er rookstop begeleiding gegeven in de vorm van groepsbegeleiding of individuele begeleiding. Deze worden door Hadoks volledig vergoed vanuit de keten. U kunt uw patiënt aanmelden via het KIS. De individuele begeleiding vindt op donderdagmiddag plaats op onze huisartsenpost in het HagaZiekenhuis.

U kunt uw patiënt aanmelden via het KIS. Let wel dat het starten van de begeleiding afhankelijk is van het aantal aanmeldingen. Kijk op <http://www.rookvrijookkij.nl> voor meer informatie over SineFuma.

Stoppen met roken-zorg in het basispakket

Jaarlijks wordt er één programma voor hulp bij stoppen met roken volledig vergoed vanuit de basisverzekering. Sinds 1 januari 2022 hoeft de deelnemer geen eigen risico meer te betalen. Voorwaarde is dat er gebruik wordt gemaakt van begeleiding door een gediplomeerde rookstop coach of erkende groepstraining. Nicotinepleisters, nicotinekauwgom of medicijnen op recept worden alleen vergoed in combinatie met begeleiding, en wanneer de huisarts op het recept vermeldt: "stoppen met roken-zorg".

Het recept wordt verstuurd naar de "eigen" apotheek of de apotheek van de zorgverzekeraar. Overzicht van zorgverzekeraars en aangesloten apotheken zijn te vinden via het [Landelijk uniforme aanvraagformulier stoppen met roken](#).

Financiering

Voor patiënten die in een van de Hadoks-ketens DM2, COPD of CVRM zijn opgenomen, worden de kosten van stoppen met roken vergoed vanuit de keten.

Wanneer er gekozen wordt voor individuele begeleiding, gebeurt de declaratie in 2023 via het KIS. Wanneer u het betreffende patiëntendossier opent, ziet u links in beeld de keuze om een declaratie in te dienen. Declaratie kan plaatsvinden vanaf moment dat de patiënt start met de interventie.

Contact

Wilt u advies over rookstopbegeleiding in de praktijk of heeft u hier vragen over? Neem dan contact met ons op via chronischezorg@hadoks.nl of op 070 820 0830.

Heeft u vragen over de groepsbegeleiding Stoppen met Roken, dan kunt u contact opnemen met SineFuma via www.rookvrijookijj.nl of op 076 88 951 95.