

Overzicht voorwaarden gebruik Saxenda voor vergoeding

Sinds 1 april 2022 is het mogelijk om vanuit de basisverzekering aan een bepaalde patiëntengroep het middel Saxenda voor te schrijven. Om als patiënt in aanmerking te komen voor de vergoeding, moet deze aan een aantal voorwaarden voldoen.

In dit overzicht staan de voorwaarden op een rij waar patiënten aan moeten voldoen om in aanmerking te kunnen komen voor de vergoeding van Saxenda. Onderaan de pagina vindt u links naar aanvullende informatie en vragen en antwoorden over Saxenda.

Wanneer kan er met Saxenda worden gestart?

- Als de patiënt al deelneemt aan een erkende GLI.
- Bij de **start** van een erkende GLI. Let op: het gaat hierbij om de daadwerkelijke start van het programma. Het intake gesprek wordt niet gezien als de start van het programma.
- Na succesvol afronden van de GLI. Mits de leefstijl naar inziens van de behandelaars is geoptimaliseerd.

Hierbij is het advies om eerst te starten met de GLI. Bij het uitblijven van resultaat mbt gewicht kan na een aantal maanden worden overwogen om Saxenda in te zetten. Dit kan het extra zetje zijn waardoor het afvallen wel gaat lukken.

Wanneer heeft patiënt recht op vergoeding van Saxenda?

- 18+ en géén diabetes type 2.
- Bij deelname aan een door het RIVM erkende gecombineerde leefstijlinterventie (GLI), zonder diabetes mellitus type 2 en die (nog) niet in aanmerking komen voor metabole chirurgie met:
 - BMI ≥ 35 kg/m² in combinatie met een co-morbiditeit (hart- en vaatziekte, slaapapneu en/of artrose)
 - óf - BMI ≥ 40 kg/m²

De behandeling dient te worden gestaakt indien na drie maanden gebruik van de onderhoudsdosering het aanvankelijke gewicht niet met ten minste 5% is afgenomen.

Wanneer stopt de vergoeding van Saxenda?

- Als na drie maanden gebruik van de onderhoudsdosering het aanvankelijke gewicht niet met ten minste 5% is afgenomen. (Dit is ongeveer 16 weken na starten met Saxenda)
- Na voortijdig stoppen aan het GLI-programma of bij onrechtmatig afwezig zijn of bij onvoldoende inzet.

Toelichting

Het middel Saxenda kost ongeveer tussen de € 2.500,- en € 3.000,- per jaar. Zoals het er nu naar uitziet moet het middel chronisch gebruikt worden, dus dit moet ook goed toegelicht worden bij de patiënt.

Het advies is om als eerste stap in te zetten op duurzame leefstijlverandering door middel van aanpassingen op het gebied van bewegen, voeding, slaap en stress. Dit is de basis. Mochten deze aanpassingen niet leiden tot gewichtsreductie en andere oorzaken hiervoor zijn uitgesloten, dan is het advies om dan pas over te gaan tot medicatie in de vorm van Saxenda.

Dit vanwege de hoge kosten, met mogelijk chronisch gebruik waarbij dagelijks geprikt moet worden en dat motivatie om te veranderen een essentieel onderdeel is. Bij het moeten stoppen vanwege uitblijven van resultaat of bij te veel last van bijwerkingen, is het doel dat mensen wel blijven deelnemen aan de GLI. Dit vanwege het mogelijke negatieve effect op overige deelnemers bij vroegtijdig uitstappen, en om de GLI voor de uitvoerenden rendabel te houden. De vergoeding voor Saxenda is zes keer hoger dan die voor de GLI.

Meer informatie over de regels omtrent Saxenda [vindt u hier](#). Daar vindt u ook de noodzakelijke artsverklaring.

Meer informatie over de GLI vindt u op [de website](#) van Hadoks. Bij vragen over de GLI kunt u contact opnemen met het projectteam via Leefstijl@hadoks.nl.