

## Factsheet

# Stoppen met Roken (SMR)

Binnen de multidisciplinaire zorgprogramma's Diabetes mellitus type 2, COPD, astma en Cardiovasculair risicomangement kan begeleiding worden aangeboden bij stoppen met roken. Patiënten die gemotiveerd zijn om te stoppen met roken, kunnen hierbij gebruikmaken van individuele begeleiding of van groepsbegeleiding.



In deze factsheet leest u meer informatie over hoe u uw patiënt kun laten begeleiden bij het stoppen met roken.

## Advies en motivatie

Een vorm van adviseren die u kunt inzetten is het kortdurend stopadvies: een very brief advice (VBA).

Een very brief advice geven gaat altijd in drie stappen:

1. Vraag: Rookt u (nog)?
2. Vertel: Als u wilt stoppen met roken dan is de kans dat u slaagt het grootst als u professionele begeleiding krijgt.
3. Verwijs: Ik wil u daarom graag verwijzen naar een goede rookstopbegeleider/methode.

Het adviseren en motiveren om te stoppen met roken valt expliciet niet onder de prestatie van het Stoppen-met-rokenprogramma. Dit is onderdeel van een regulier consult binnen het zorgprogramma of DBC-keten (Diagnose Behandel Combinaties).

## Meer informatie over VBA

Filmpje met uitleg: [Startbijeenkomst Very Brief Advice](#)

Trimbos site: [Advies- en verwijzingsmethode](#)  
Informatie voor de patiënt via [Thuisarts.nl](#)  
[Stoppen met roken](#)

## Organisatie stoppen met roken in de huisartsenpraktijk kan op twee manieren

### 1. Individuele begeleiding

Individuele begeleiding bestaat uit minimaal vier consulten van 20 minuten en twee telefonische consulten van 10 minuten door de rookstopcoach (Dat is meestal de praktijkondersteuner) en een consult van 10 minuten door de huisarts. Voorwaarden voor het geven van rookstop-begeleiding in de huisartsenpraktijk:

- De rookstopcoach staat ingeschreven in het kwaliteitsregister stoppen met roken zorg bij de organisatie Kabiz [Beroepen \(kabiz.nl\)](#).
- De zorgaanbieder handelt volgens de [NHG richtlijn Stoppen met roken](#) en de [Zorgstandaard tabaksverslaving 2019](#).

### 2. Groepsbegeleiding

Het is ook mogelijk om als patiënt deel te nemen aan groepsbegeleiding Stoppen met roken. De groepsbegeleiding vindt plaats via SineFuma en wordt door Hadoks volledig vergoed.

U kunt uw patiënt aanmelden via VIPLive. Let wel dat het starten van groepsbegeleiding afhankelijk is van het aantal aanmeldingen. Kijk op <http://www.rookvrijoekijij.nl> voor meer informatie over SineFuma.

## Stoppen met roken-zorg in het basispakket

Jaarlijks wordt er één programma voor hulp bij stoppen met roken volledig vergoed vanuit de basisverzekering. Sinds 1 januari 2022 hoeft de deelnemer geen eigen risico meer te betalen. Voorwaarde is dat er gebruik wordt gemaakt van begeleiding door een gediplomeerde rookstop coach of erkende groepstraining. Nicotinepleisters, nicotinekauwgom of medicijnen op recept worden alleen vergoed in combinatie met begeleiding, en wanneer de huisarts op het recept vermeldt: "stoppen met roken-zorg".

Het recept wordt verstuurd naar de "eigen" apotheek of de apotheek van de zorgverzekeraar. Overzicht van de zorgverzekeraars en aangesloten apotheken zijn te vinden via het [Landelijk uniforme aanvraagformulier stoppen met roken](#).

## Financiering

Declaratie via VIPLive voor individuele begeleiding in de huisartsenpraktijk (door huisarts, POH en/of verpleegkundige).

### Starten met deelname

Starten met het zorgprogramma kan ieder kwartaal. Meld u zich daarom uiterlijk een maand voor het verstrijken van het kwartaal aan via [chronischezorg@hadoks.nl](mailto:chronischezorg@hadoks.nl).

### Contact

Wilt u advies over rookstopbegeleiding in de praktijk of heeft u hier vragen over? Neem dan contact met ons op via [chronischezorg@hadoks.nl](mailto:chronischezorg@hadoks.nl) of op 070 302 9820.